

### **Explorer son parcours en vue d'accompagner les transformations identitaires, relationnelles, professionnelles**

Présentation

**La prise en compte des mécanismes d'action individuels comme moteur de l'efficacité professionnelle.**

Formation hybride : 30h en présentiel et 18h en formation à distance planifiée  
Nombre de stagiaires maximum : 15

#### **Responsable**

Capucine BREMOND, Maître de conférences, Cnam

#### **Public, conditions d'accès et prérequis**

##### **Pas de prérequis**

Les personnes qui souhaitent accompagner les personnes en questionnement sur leur orientation dans leur parcours de vie,  
Les personnes en questionnement sur leur parcours professionnel qui cherchent à renforcer les passerelles entre leur déploiement professionnel et leurs forces personnelles.

##### **Cursus**

Cette UE fait partie du [Titre RNCP Responsable Projets de formation](#) (CPN98)

Cette UE est constitutive du bloc de compétences "[Accompagner les personnes dans leurs parcours de formation et de transition professionnelle](#)" (CPN98B40)

#### **Présence et réussite aux examens**

Pour l'année universitaire 2020-2021 :

Nombre d'inscrits : 57  
Taux de présence à l'évaluation : 86%  
Taux de réussite à l'évaluation : 100%

#### **Objectifs**

Objectifs pédagogiques

Identifier les compétences transversales engagées dans les périodes de transition,  
Appréhender et manier des outils de bilan d'orientation professionnelle,  
Confronter des pratiques en groupe de pairs en mobilisant son imaginaire et ses perceptions sur soi,  
Évaluer son rapport aux crises et aux transitions en vue d'ajuster ses interactions avec autrui,  
Se positionner sur la base de la compréhension de ses besoins/forces motivationnelles,  
Évaluer les compétences,  
Communiquer et valoriser son parcours de vie,  
Mettre en place une veille sur ses pratiques d'accompagnement des transformations.

#### Compétences visées

Faciliter un bilan de parcours

Mobiliser les ressources de l'expérience pour réintroduire du mouvement dans les choix de parcours

Contribuer à évaluer et valoriser les compétences

Maintenir un cadre d'échange et de confrontation des points de vue à des fins d'élaboration de sens

Etre en veille sur et par sa pratique d'accompagnateur

## Les + du stage

Les auditeurs.rices expérimentent une approche introspective et partagée qui vise à réintroduire du mouvement dans leur manière de se percevoir et de se guider.



## Témoignage

"Le contenu est très adapté pour parfaire ses compétences dans l'accompagnement des transformations professionnelles. Le travail sur soi avec l'autre et en groupe apporte une dimension très riche à la pédagogie."

*Auditeur.rice promotion 2024 - 2025*

#### Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.

## Voir aussi les formations en

[MOTIVATION](#)

[Argumenter son avis](#)

[Gestion des compétences](#)

[Analyses du travail](#)

## Programme

L'unité d'enseignement progresse en combinant trois modalités d'apprentissage :

D'une part, les auditeurs participent à des séances d'échanges en présentiel entre pairs portant sur des thématiques engagées dans l'accompagnement des transitions professionnelles :

Son rapport aux transitions de vie.

Leviers motivationnels personnels et leviers professionnels.

Son rapport aux temporalités.

Le sentiment de compétence et la valorisation de soi.

Se positionner par rapport à soi et autres en situation à enjeux relationnels complexes.

Accompagner les transformations

A partir des expérimentations vécues en séances, les auditeurs alimentent individuellement un support qui interroge et définit ce que signifie pour eux accompagner les transformations identitaires, relationnelles et professionnelles dans les contextes de formation.

Les auditeurs se réunissent en binômes afin de s'accompagner dans la mise en oeuvre d'outils de retour sur leur parcours.

### Moyens pédagogiques

Échange de pratiques

Sollicitation de l'imaginaire symbolique

Accompagnement entre pairs

### Moyens techniques

Usage de Moodle, visio

### Modalités d'évaluation

Production écrite ou filmée mettant en questionnement le parcours professionnel du candidat, les enjeux de sa transformation et les conséquences de ce questionnement sur sa pratique d'accompagnement d'individus et/ou de groupes.

Un oral de présentation suivi d'un échange avec l'intervenant clôture les séances.

## Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72

Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

## Centre(s) d'enseignement

[Cnam Entreprises Paris](#)

## Complément lieu

292, rue Saint Martin  
75003 PARIS

## Session(s)

du 19 novembre 2026 au 11 mars 2027

Détail des dates:

25/11/2026 04/01/2027 12/01/2027 25/02/2027 11/03/2027

---

du 26 novembre 2026 au 12 mars 2026

Détail des dates:

26/11/2025 12/12/2025 05/01/2026 30/01/2026 12/03/2026

### Code Stage : FAD108

#### Tarifs

1 632 € net

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

#### Nombre d'heures

48

19 novembre 2026 - 11 mars 2027

Cours en journée



2025 - 202

4,9/5



Satisfaction globale calculée sur un taux de réponse de 98

## Dates des stages

Du 25 novembre 2026 au 11 mars 2027

## Une question ?

**[Remplir le formulaire de demande](#)** ou appeler le  
**01 58 80 89 72**

*Du lundi au vendredi  
(hors jours fériés)  
De 09h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

**2 possibilités :**

**S'inscrire en ligne**

**[Bulletin d'inscription à télécharger](#)**  
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)

/\*\*/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; } /\*\*/

### **[MISSION HANDI'CNAM](#)**

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://formation-adultes.cnam.fr/m-inscrire-a-paris/m-inscrire-aux-cours-en-journee-avec-cnam-entreprises/explorer-s>